

Saison 2023/2024



ACADEMY SKD BOXE



- CROSS N BOXE
- LADY FIT BOXING
- KICK BOXING / K1
- MUAY THAI

www.selfkickdefense.fr

academyskdboxe78@gmail.com



[academyskd.boxe](https://www.instagram.com/academyskd.boxe)

Academy SKD Boxe



Administratif

Kick Boxing/K1 et Cross N Boxe
Muay Thai et Lady Fit Boxing

- Audrey 07 77 85 32 79
- Sofiane 06 52 27 19 35
- Moussa 06 32 74 33 17

Saison 2023/2024

	CROSS N BOXE	KICK BOXING/KI	LADY FIT BOXING	MUAY THAI
Lundi		17h30 - 18h45 <i>Enfant 8 à 12ans</i> 18h45 - 20h30 Débutant et Intermédiaire 20h30 - 22h15 Confirmé / Compétiteur	20h15 - 21h30	
Mardi			18h30 - 19h50	20h00 - 21h30
Mercredi			20h00 - 21h30	18h30 - 19h50
Jeudi	20h00 - 21h30 Tous Niveaux	17h30 - 18h30 <i>Enfant 8 à 12ans</i> 18h30 - 20h00 Débutant et Intermédiaire		
Vendredi		17h30 - 18h45 <i>Enfant 8 à 12ans</i> 18h45 - 20h30 Débutant et Intermédiaire 20h30 - 22h15 Confirmé/Compétiteur	20h15 - 21h30	
Samedi				
Dimanche			10h00 - 11h00	11h00 - 12h30

Gymnase Pierre de Coubertin 2, rue Charles Linné 78180 Montigny le Bretonneux

Salle Marcel Guillon Place Marcel Guillon 78180 Montigny le Bretonneux