

S a i s o n 2 0 2 5 / 2 0 2 6



ACADEMY SKD BOXE



- LADY FIT BOXING • SELF DÉFENSE
- BABY BOXING • BOXE ENFANT • MUAY THAI
- KICK BOXING/K1 • GRAPPLING MMA

www.selfkickdefense.fr

academyskdboxe78@gmail.com



[academyskd.boxe](https://www.instagram.com/academyskd.boxe)

[Academy SKD Boxe](https://www.facebook.com/academyskd.boxe)



ADMINISTRATION

*Baby Boxing / Boxe Sénior
Grappling MMA
Kick Boxing / K1 et Boxe Enfant
Muay Thai
Lady Fit Boxing
Self Défense*

Audrey	07 77 85 32 79
Audrey	07 77 85 32 79
Audrey	07 77 85 32 79
Sofiane	06 52 27 19 35
Moussa	06 32 74 33 17
Dhalila	06 35 36 47 38
Romain	06 48 26 98 58

Saison 2025/2026

	GRAPPLING MMA	BABY BOXING	KICK BOXING/K1	LADY FIT BOXING	MUAY THAI	SELF DÉFENSE
Lundi			17h45-18h45 <i>Enfant 8 à 12 ans</i> 18h45-20h30 <i>Adolescent</i> 20h30-22h15 <i>Adulte</i>	20h15-21h30		19h00-20h30
Mardi	20h00-21h30	17h30-18h30 <i>Enfant 5 à 7 ans</i>		18h30-19h50	20h00-21h30	
Mercredi				20h00-21h30	18h30-19h50	
Jeudi			17h45-18h45 <i>Enfant 8 à 12 ans</i> 18h45-20h15 <i>Adolescent</i> 20h15-22h00 <i>Adulte</i>	20h30-21h30		18h30-20h00
Vendredi	18h30-20h00			20h15-21h30		
Samedi		13h00-14h00 <i>Enfant 5 à 7 ans</i>	10h00-11h00 <i>Enfant 8 à 12 ans</i> 11h00-12h30 <i>Adolescent Adulte</i> 14h00-15h00 <i>Boxe Sénior</i>			
Dimanche				11h00-12h00	12h00-13h30	

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

GYMNASE PIERRE DE COUBERTIN 2, rue Charles Linné 78180 Montigny le Bretonneux

SALLE MARCEL GUILLON Place Marcel Guillon 78180 Montigny le Bretonneux

GYMNASE JULES LADOUÈME Route de Trappes 78180 Montigny le Bretonneux