

Saison 2022/2023



# ACADEMY SKD BOXE



- BOXE ANGLAISE
- KICK BOXING
- LADY FIT BOXING
- MUAY THAI

[www.selfkickdefense.fr](http://www.selfkickdefense.fr)

[academyskdboxe78@gmail.com](mailto:academyskdboxe78@gmail.com)



[academyskd.boxe](https://www.instagram.com/academyskd.boxe)

Academy SKD Boxe



## Administratif

Kick Boxing et Boxe Anglaise








Muay Thai et Lady Fit Boxing

• Audrey 07 77 85 32 79

• Loic 07 50 28 62 32

• Abdel 06 36 49 05 63

# Saison 2022/2023

	<b>BOXE ANGLAISE</b>	<b>KICK BOXING</b>	<b>LADY FIT BOXING</b>	<b>MUAY THAI</b>
Lundi		<b>17h15-18h30</b> <i>Enfant 8 à 12ans</i> <b>18h45-20h30</b> Débutant et Intermédiaire <b>20h30-22h15</b> Confirmé		
Mardi			<b>18h30-19h50</b>	<b>20h00-22h00</b>
Mercredi	<b>14h30-15h45</b> <i>Enfant 8 à 12ans</i> <b>16h00-18h00</b> Tous Niveaux		<b>20h30-22h00</b>	<b>18h30-20h30</b>
Jeudi	<b>20h00-22h00</b> Tous Niveaux	<b>18h30-20h00</b> Débutant et Intermédiaire		
Vendredi		<b>17h15-18h30</b> <i>Enfant 8 à 12ans</i> <b>18h45-20h30</b> Débutant et Intermédiaire <b>20h30-22h15</b> Confirmé	<b>12h00-13h00</b>	
Samedi	<b>14h30-16h00</b> Cours libre <b>16h00-17h30</b> <i>Enfant 8 à 12ans</i>	<b>14h30-16h00</b> Cours libre		
Dimanche			<b>10h00-11h00</b>	<b>11h00-12h30</b>

**Gymnase Pierre de Coubertin**

2, rue Charles Linné 78180 Montigny le Bretonneux